BAGAIMANA PERAWATAN DI RUMAH?

- Minum obat sesuai anjuran dokter
- Istirahat yang cukup
- Pastikan minum/ cairan yang masuk ke tubuh cukup/ adekuat
- Makan makanan yang bergizi dan sehat
- Jaga kebersihan diri dan lingkungan
- Berhenti merokok
- Lakukan olahraga secara teratur
- Terapkan pola hidup bersih dan sehat
- Segera periksa ke dokter jika timbul gejala

SEMOGA LEKAS SEMBUH

RSUP Dr. SARDJITO - YOGYAKARTA

"Mitra Terpercaya Menuju Sehat"

No. 19/Leaflet/UPKRS/2015

KEMENTERIAN KESEHATAN RI
DIREKTORAT JENDERAL BINA UPAYA KESEHATAN
RSUP Dr. SARDJITO

TAHU LEBIH DEKAT TENTANG PNEUMONIA

UNIT PROMOSI KESEHATAN RUMAH SAKIT (UPKRS)
RSUP Dr. SARDJITO
Jl. Kesehatan No. 1 Sekip, Bulaksumur, Yogyakarta 55284
Telp. (0274) 587832 / 587333 / 631190 ext. 359
Email : pkrs.sardjitohospital@gmail.com

PNEUMONIA

APA ITU PNEUMONIA?

Pneumonia merupakan inflamasi/ peradangan pada Paru yang disebabkan oleh infeksi (bakteri, fungi, virus) yang mengakibatkan penumpukan cairan di paru dan kesulitan bernafas. Pembagian klinis pneumonia:

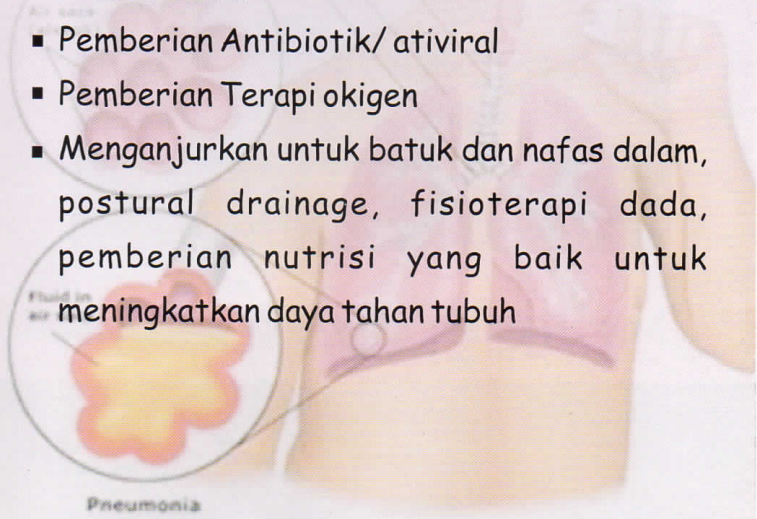
- CAP (community-acquired pneumonia)
  Yaitu Pneumonia pada seseorang yang belum pernah dirawat di RS sebelumnya
- HAP (hospital-acquired pneumonia):
  Yaitu Pneumonia didapat selama atau setelah hospitalisasi untuk penyakit lain.

APA PENYEBABNYA?

- Bakteri (streptococus pneumonia, stapilococus aurens, klebsiela Sp dll)
- Virus (influensa, adenovirus, RSV)
- Jamur (histoplasma capsulatum, cryptococus)
- Mikoplasma
- Parasit (toxoplasma gondii, ascariasis)
- Idiopatik
- Cidera fisik/ kimia pada paru

APA TANDA DAN GEJALANYA?

- Batuk/batuk darah
- Nyeri dada
- Demam sampai menggigil
- Kesulitan bernafas, nafas pendek dan cepat
- Mengeluarkan dahak kuning sampai kehijauan
- Kehilangan nafsu makan, mual, nyeri sendi, kelelahan

BAGAIMANA PENGOBATAN DI RUMAH SAKIT?

- Jika terjadi kesulitan bernafas, dengan penyakit fisik lain, terjadi pada lansia, peningkatan gejala, tidak membaik dengan perawatan di rumah atau adanya komplikasi maka perlu perawatan yang dilakukan di Rumah Sakit.
- Pemberian Antibiotik/ ativiral
- Pemberian Terapi okigen
- Menganjurkan untuk batuk dan nafas dalam, postural drainage, fisioterapi dada, pemberian nutrisi yang baik untuk meningkatkan daya tahan tubuh